



Plenitud PR

GUÍAS PARA SIEMBRA:

- SEMILLEROS
- TRASPLANTES
- SIEMBRA DIRECTA
- PLANIFICACIÓN



**Esta guía es una referencia pero no es la "ley". Estos números pueden variar por estilo y microclimas de cada finca. Lo compartimos para que la falta de información no sea una barrera para comenzar a sembrar.*





Tabla de Contenido

1-3

Preparación de semilleros



4-7

Siembra por trasplantes y
siembra directa



8-11

Planificación de siembra



Preparación

DE SEMILLEROS

Leyenda:

1. **Tipo de bandeja** = # de celdas de la bandeja de semilleros
2. **Semillas x celda** = # semillas que debes echar en cada celda de la bandeja
3. **# de bandejas** = # de bandejas que debes preparar para cubrir un banco de 33' x 2.5' (82.5 pies cuadrados). En Plenitud PR preparamos nuestros bancos de siembra de ese tamaño. El tamaño que escojas depende de tu finca, pero sí recomendamos tratar de mantener un tamaño estándar para que se te facilite la planificación como la preparación de semilleros. Si ya tienes un tamaño de banco bastante fijo, sabes siempre cuantas bandejas preparar. De acuerdo a tu tamaño de banco, ajusta la cantidad de bandejas a preparar.
4. **Tiesto** = Indica que es uno de esos cultivos que puede ser frágil por el clima o tiene riesgo de ataque de plagas como lapas o grillos que lo consumen rápido si llega al campo muy tierno. Al trasplantar primero a tiesto, las semanas indicadas en la tabla, el cultivo se puede robustecer antes de llegar al campo. A veces no es necesario pasar a tiesto pero en algunas fincas es necesario.



Nota:

Quando hablamos de "bandejas" de germinación nos referimos a la imagen. Estas bandejas vienen de distintos tamaños y cantidades de celdas (mientras más celdas, mas pequeñas las celdas). Los cultivos que tienen un crecimiento abundante prefieren celdas grandes, así que bandejas con menos cantidad de celdas.

GUÍA PARA LA Preparación



DE SEMILLEROS

Listado de cultivos con información sobre su preparación en bandejas.

Semillas	Tipo de bandeja	Semillas x celdas	# bandejas	Tiesto
Acelga	72	1	1	
Albahaca	50	1	3	2-3 semanas
Berenjena	50	1	1	3-4 semanas
Boc Choy	72	1	3	
Brocoli	50	1	1	2-3 semanas
Cebollín	72	5	10	
Celery	72	2-3	2	
Cilantrillo	72	5-7	7	
Collard	50	1	1	2-3 semanas
Eneldo	72	3-4	2	
Kale	50	1	1	2-3 semanas

Continuación de listado para preparación de semilleros:

Semillas	Tipo de bandeja	Semillas x celdas	# bandejas	Tiesto
Kohlrabi	50	1	3	
Lechuga	72	1	3	
Melón		1		
Pimiento	50	1	1	3-4 semanas
Perejil	72	2-3	2	
Remolacha	72	1-2	4	
Repollo	50	1	1	
Tomate	50	1	1	3-4 semanas
Zucchini (Prefiere siembra directa)	50	1	1	

Notas:

1. Para cultivos que solo requieren 1 semilla por celda (3era columna de izquierda a derecha), si tus semillas son viejitas, considera sembrar más de una para asegurar germinación y luego entresaca en el semillero solo dejando 1 plantita para que se desarrollen fuertes.

Mezcla de tierra en 1 carretilla:

50% composta
50% arena o turba
 ("peat moss" o coco "peat")

Añade la ñapa si puedes:
5 puñados de cal
10 puñados de gallinaza

Trasplantes

Y SIEMBRA DIRECTA

La siguiente tabla es una guía para hacer trasplantes o siembra directa con las especificaciones para cada cultivo.

La preparación del suelo es muy importante en esta actividad y por esto hemos incluido la columna "Enmiendas al trasplantar".

Estamos partiendo de la premisa de que ya el banco debe estar arado, levantado y con 1-2" de materia orgánica (preferiblemente composta) integradas en la capa superficial.

Aquí entonces describimos algunas enmiendas básicas y en la tabla mencionamos especificaciones de acuerdo a los cultivos pues algunos requieren más que otros.

Algunas posibles enmiendas:

1. Gallinaza bien compostada
 - Estiércol de gallina procesado
2. Estiércol de güimo o conejo
 - No queman las plantas aunque estén frescos
3. Biofermento alto en nutrientes especialmente nitrógeno



Leyenda:

1. **Distancia x planta** = distancia entre cada planta en el banco
2. **Distancia x fila** = distancia entre filas de cultivos en el banco
3. **# filas** = # de filas para cubrir un banco de 33' x 2.5' (82.5 pies cuadrados)
4. **Transplante/Siembra Directa** = Instrucciones a seguir según el cultivo.

Cuando hablamos de transplante es cuando sembramos las plantulas del semillero al suelo. En cuanto a la siembra directa es cuando sembramos la semilla directo en el suelo. Utilizamos los paréntesis para especificar la cantidad de semillas por hoyo si el cultivo es sembrado a mano en vez de con sembradora.

5. **Enmiendas al trasplantar** = Cantidad de enmiendas a los hoyos en el banco. (Puedes utilizar cualquiera de las opciones antes mencionadas)

GUÍA PARA Trasplantes

Y SIEMBRA DIRECTA



Cultivo	Distancia x planta	Distancia x fila	# filas	Trasplante/Siembra Directa	Enmiendas al trasplantar
Acelga	18"	18"	2	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al trasplantar
Albahaca	12"	8"	3	Trasplante	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al trasplantar
Arroz	6"	1'	3	Siembra directa (10 semillas) (Preferible usar sembradora)	Aplicar 1 enmienda en cada línea al sembrar.
Berenjena	18"	36"	1	Trasplante	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al trasplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Boc choy	7"	7"	4	Trasplante	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco o se puede obviar si ya ha sido enmendado para otro cultivo anteriormente durante los últimos 4 meses.
Brócoli/ Repollo	18"	18"	2	Trasplante	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al trasplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Calabaza	24"	36"	1	Directo (2-3 semillas)	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al sembrar.
Cebollín	3"	4"	5	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco.
Celery	12"	8"	3	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al trasplantar

Continuación de listado para trasplantes y siembra directa:

Cultivo	Distancia x planta	Distancia x fila	# filas	Trasplante/Siembra Directa (semillas por hoyito)	Enmiendas al trasplantar
Cilantro	4"	5"	5	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco.
Collard	18"	18"	2	Trasplante	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al transplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Eneldo	12"	8"	3	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al transplantar
Ensalada mixta (Baby greens)	1"	3"	6	Directo (Preferible usar sembradora)	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco o se puede obviar si ya ha sido enmendado para otro cultivos anteriormente durante los últimos 4 meses.
Habichuela tiernas	6"	12"	2	Directo (2 semillas)	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al sembrar
Habichuela	6"	6"	4	Directo (2 semillas)	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco o se puede obviar si ya ha sido enmendado para otro cultivo anteriormente durante los últimos 4 meses.
Jengibre/cúrcuma	12"	12"	2	Directo (Pedazos de 2")	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al sembrar.
Kale	18"	18"	2	Trasplante	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al transplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Kohlrabi	12"	8"	3	Trasplante	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al transplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Lechuga	7"	7"	4	Trasplante	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco o se puede obviar si ya ha sido enmendado para otro cultivo anteriormente durante los últimos 4 meses.

Continuación de listado para trasplantes y siembra directa:

Cultivo	Distancia x planta	Distancia x fila	# filas	Trasplante/Siembra Directa	Enmiendas al trasplantar
Maíz	8"	12"	3	Siembra directa (2 a 3 semillas) (Preferible usar sembradora)	Aplicar 1 enmienda en cada línea al sembrar.
Melón	24"	24"	1	Directo (2-3 semillas)	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al sembrar
Nabo	2"	3"	6	Directo 1 semilla cada 1" y luego entresacar a 2" (Preferible usar sembradora)	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco o se puede obviar si ya ha sido enmendado para otro cultivo anteriormente durante los últimos 4 meses.
Pepinillo	8"	12"	2	Directo (2 semillas)	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al sembrar
Perejil	12"	8"	3	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al trasplantar
Pimiento	18"	36"	1	Trasplante	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al trasplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Rábano	2"	3"	6	Directo 1 semilla cada 1" y luego entresacar a 2" (Preferible usar sembradora)	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco o se puede obviar si ya ha sido enmendado para otro cultivo anteriormente durante los últimos 4 meses.
Remolacha	4"	12"	3	Trasplante y aterrar bien para que planta quede paradita	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al trasplantar
Tomate	18"	18"	2	Trasplantar cuando planta este robusta con 12-18" de altura	Aplicar 1-2 enmiendas en cada hoyo al trasplantar o pronto después de trasplante aplicar alrededor de la planta.
Zanahoria	1.5"	4"		Directo (Preferible usar sembradora)	Aplicar 1 enmienda al voleo en todo el banco.
Zucchini	24"	24"	1	Directo (2-3 semillas)	Aplicar 1 enmienda en cada hoyo al sembrar

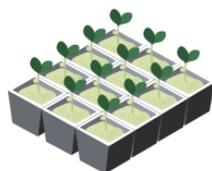
Planificación

DE SIEMBRAS

Esta tabla es una guía de tiempo que los cultivos tardan en desarrollarse en semillero y cuanto tardan en desarrollarse en el banco luego de transplante o siembra directa. Esto es útil para planificar el uso del espacio y tiempo de sus siembra.

Leyenda:

1. **Tiempo en bandeja** = Cantidad de días o semanas necesarias para que el cultivo se desarrolle en las bandejas de germinación
2. **Días en el campo** = Cantidad aproximada de días que cada cultivo durará en el banco. Incluye desde el día de transplante o siembra directa hasta completar cosecha completa del banco
3. **Época de siembra** = Épocas más favorables para hacer la siembra según el cultivo
4. **Frecuencia de siembra** = Este renglón indica cuan a menudo debes preparar semilleros o hacer siembra directa de cada cultivo, asegurándote un flujo constante de cosecha. Este número es igual al tiempo que se puede tardar la cosecha del banco. Si vez que un banco de lechugas listas usualmente te dura 3 semanas en buena calidad para cosechar, se debe entonces hacer semilleros cada 3 semanas. Los cultivos con asteriscos(**) son de ciclo corto y se deben preparar semilleros constantemente para tener cosecha continua. Un truco para no olvidarte es hacer semilleros nuevos cada vez que transplantes.



GUÍA PARA Planificación DE SIEMBRAS



Cultivo	Tiempo en bandeja	Días en el campo	Época de siembra	Frecuencia de siembra
Acelga	21 días (3 semanas)	120 (4 meses)+	Octubre - Abril	3 - 4 meses
Albahaca	30 días (6 semanas)	90 (3 meses)+	Octubre - Abril	2 - 3 meses
Arroz	0 (Siembra Directa)	150 (5 meses)	Agosto	
Berenjena	35 días (5 semanas)	150 (5 meses) +	Todo el año	3 - 4 meses
Boc Choy	21 días (3 semanas)	42 (1.5 meses)	Todo el año	**Cada 3 - 4 semanas**
Brocoli	33 días (5 semanas)	90 (3 meses)	Octubre - Abril	**Cada 2 - 3 semanas**
Calabaza	0 (Siembra Directa)	120 (4 meses)+	Abril - Agosto	1 mes
Cebollín	35 días (5 semanas)	90 (3 meses)+	Todo el año	1 - 2 meses
Celery	50 días (7 semanas)	211 (7 meses)+	Todo el año	5 - 7 meses
Cilantrillo	33 días (5 semanas)	42 (1.5 meses)	Noviembre - Mayo	**Cada 2 - 3 semanas**
Collards	33 días (5 semanas)	210 (7 meses)+	Todo el año	7 - 9 meses
Eneldo	33 días (5 semanas)	90 (3 meses)+	Octubre - Abril	2 - 3 meses
Ensalada Mixta	0 (Siembra Directa)	42 (1.5 meses)	Octubre - marzo marzo - junio (dentro umbráculo)	**Cada 3 semanas**
Green Beans	0 (Siembra Directa)	120 (4 meses)	Noviembre - Mayo	1 - 2 meses
Habichuela	0 (Siembra Directa)	74 (2.5 meses)	Diciembre - Abril	**Cada 3 semanas**

Continuación de listado para planificación de siembra:



Cultivo	Tiempo en bandeja	Días en el campo	Época de siembra	Frecuencia de preparación de semillero
Kale	33 días (5 semanas)	210 (7 meses)+	Todo el año	5 - 7 meses
Kohlrabi	33 días (5 semanas)	60 (2 meses)	Octubre - Julio	** Cada 3 - 4 semanas**
Lechuga	21 días (3 semanas)	42 (1.5 meses)	Octubre - Julio	** Cada 3 - 4 semanas**
Maíz	0 (Siembra Directa)	120 (4 meses)	Marzo - Agosto	3 - 4 meses
Melón	14 días (2 semanas)	120 (4 meses)	Abril - Agosto	1 mes
Nabo	0 (Siembra Directa)	50 (1.7 meses)	Octubre - Julio	**Cada 3 semanas**
Pepinillos	0 (Siembra Directa)	90 (3 meses)	Octubre - Julio	1 - 2 meses
Perejil	50 días (7 semanas)	212 (7 meses)	Todo el año	5 - 7 meses
Pimientos	35 días (5 semanas)	150 (5 meses) +	Todo el año	3 - 4 meses
Rábano	0 (Siembra Directa)	50 (1.7 meses)	Octubre - Julio	**Cada 3 semanas**
Remolacha	25 días (3 semanas)	50 (1.7 meses)	Octubre - Julio	**Cada 3 - 4 semanas**
Repollo	33 días (5 semanas)	90 (3 meses)	Octubre - Abril	**Cada 2 - 3 semanas**
Tomate	45 días (7 semanas)	150 (5 meses)	Octubre - Abril	3 - 4 meses
Yerba Buena	0 (Siembra Directa)	210 (7 meses)+	Todo el año	1 - 2 meses