



# Sola Gratia Farm

A ministry of St. Matthew Lutheran Church

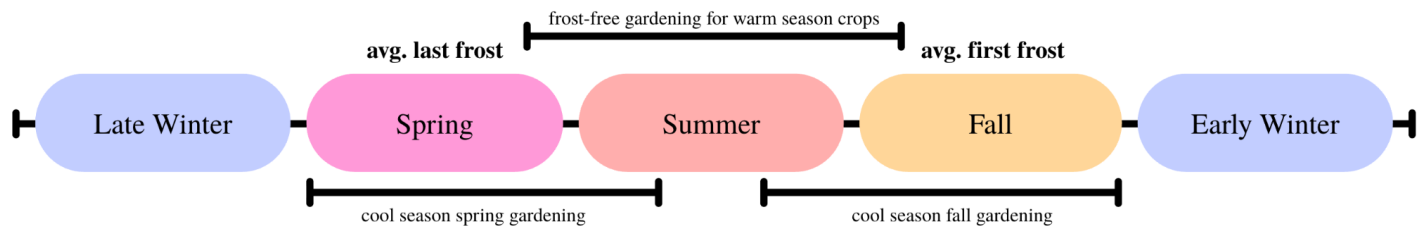
1821 E Mumford Dr. Urbana, IL 61802

217-378-0340 • info@solagratiacsa.com • www.solagratiacsa.com

## Atelier de planification du jardin

### Planification du jardin : 1. Choisir les cultures.

Cultures de saison fraîche		Cultures de saison chaude	
Salades, comme laitue, épinards et roquette	SD	Tomates cerises	R
Légumes-feuilles à cuire, comme blette, chou cavalier et moutarde	R	Tomates à trancher	R
Betteraves	SD	Poivrons doux	R
Carottes	SD	Piments forts	R
Radis	SD	Concombres	SD
Navets	SD	Courges d'été, comme les courgettes	SD
Pommes de terre	SD	Courges d'hiver, comme la citrouille et la courge butternut	SD
Brocoli	R	Haricots verts	SD
Chou-fleur	R	Maïs doux	SD
Chou	R	Melons	SD
Pois	SD	Aubergine	R
Oignons	R	Gombo	R
Poireaux	R	Patates douces	SD
Céleri	R	Tomatille	R
Herbes : coriandre, aneth, persil, ciboulette	SD	Herbes : basilic, thym, romarin, origan	SD



### **Planification du jardin : 2. Déterminer les saisons des cultures.**

- Il existe trois saisons de jardinage sur une année civile : le printemps, l'été et l'automne. Les jardiniers plantent les cultures de saison fraîche au printemps et à l'automne, et les cultures de saison chaude en été.
  - Les cultures de saison fraîche peuvent être plantées avant ou autour de la dernière gelée printanière moyenne pour une récolte au début de l'été, puis à nouveau en fin d'été pour une récolte à l'automne. Elles tolèrent de légères gelées.
  - Les cultures de saison chaude doivent être plantées après la dernière gelée de printemps et doivent être récoltées avant la première gelée d'automne. Elles ne tolèrent pas le gel.
- Dans le comté de Champaign :
  - la dernière gelée printanière moyenne a lieu le 15 avril.
  - la première gelée d'automne moyenne a lieu le 17 octobre.

### **Planification du jardin : 3. Déterminer les méthodes de plantation adaptées aux cultures.**

- Il est recommandé de semer directement certaines cultures au jardin et de repiquer des plants pour d'autres.
  - Semis direct (SD) : certaines cultures préfèrent être semées directement en pleine terre. Suivez les instructions figurant sur le sachet de graines pour déterminer la profondeur de semis et l'espacement.
    - La ferme Sola Gratia Farm vous recommande de vous procurer des graines auprès de la grainothèque de The Urbana Free Library (située au 2<sup>e</sup> étage), sur le site de Johnny's Selected Seeds, ou dans les pépinières locales telles que Country Arbors et Prairie Gardens.
  - Repiquage (R) : d'autres cultures demandent plus de temps et de soins au démarrage ; il est donc recommandé de commencer les semis en intérieur ou d'acheter des plants, puis de les repiquer au jardin.

### **Planification du jardin : 4. Élaborer un calendrier de plantation.**

Utilisez les pages de calendrier vierges fournies pour établir votre planning de plantation.

Commencez par indiquer la date moyenne de la dernière gelée, le 15 avril, puis repérez les 6-8 semaines avant et après cette date. Indiquez ensuite la date moyenne de la première gelée, le 17 octobre, puis les 6-8 semaines qui la précèdent

Éléments à intégrer dans votre calendrier de plantation (informations disponibles sur les sachets de graines/Google)

- Quand démarrer les semis en intérieur

- Quand repiquer les plants au jardin
- Quand effectuer les semis directs en extérieur
- Entretien du jardin : installation de tuteurs, fertilisation, périodes de récolte approximatives, etc.









**Planification du jardin : 5. Déterminer l'espace ou les espaces de culture et dessiner un plan du jardin.**

- Le jardinage varie selon les personnes, mais on distingue généralement trois types d'espaces de plantation. Notez les avantages et les inconvénients de chacun en fonction de votre situation.

<b>En pleine terre</b>	<b>Parterres surélevés</b>	<b>Contenants</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Adapté aux grandes surfaces</li><li>● Nécessite d'enlever le gazon</li><li>● Peut demander plus de désherbage</li><li>● Pas besoin de terreau</li><li>● Peut nécessiter de l'engrais</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Adapté aux espaces plus réduits</li><li>● Pas besoin d'enlever le gazon</li><li>● Moins de désherbage</li><li>● Nécessite du terreau</li><li>● Peut nécessiter de l'engrais</li><li>● Nécessite un parterre surélevé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Idéal pour les petits espaces</li><li>● Pas besoin d'enlever le gazon</li><li>● Peu de désherbage</li><li>● Nécessite du terreau</li><li>● Peut nécessiter de l'engrais</li><li>● Nécessite des contenants</li></ul>

Utilisez le plan vierge fourni pour dessiner votre jardin. Commencez par ajouter une rose des vents, une échelle (si nécessaire) et le contour de la zone de culture. Les informations sur l'espacement des plantes sont disponibles sur les sachets de graines/Google. Il est recommandé de planter les cultures les plus hautes au nord de votre jardin.



### Remerciements

- Ce document s'appuie sur des travaux soutenus par le National Institute of Food and Agriculture du Département de l'Agriculture des États-Unis (USDA), dans le cadre de l'accord numéro 2024-38640-42989 via le programme SARE de la région Centre-Nord, projet numéro ONC25-171. L'USDA est un employeur et un prestataire de services garantissant l'égalité des chances. Les opinions, les conclusions et les recommandations exprimées dans cette publication sont celles de l'auteur ou des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles du Département de l'Agriculture des États-Unis.
- Nous espérons que vous envisagerez d'utiliser les compétences acquises ici pour produire davantage de nourriture et soutenir votre communauté ! Le **réseau Solidarity Gardens** peut vous y aider ! Solidarity Gardens est un projet collaboratif visant à construire un système alimentaire local résilient grâce au jardinage. Il met en relation des bénévoles avec des jardins communautaires et propose des points de collecte pour les récoltes destinées aux dons. Solidarity Gardens est un projet mené conjointement par le bureau du superviseur de Cunningham Township, la ferme Sola Gratia Farm et les districts des parcs d'Urbana et de Champaign. Pour en savoir plus et vous impliquer, rendez-vous sur [www.solidarity-gardens-cu.org](http://www.solidarity-gardens-cu.org).

