



Sola Gratia Farm

A ministry of St. Matthew Lutheran Church

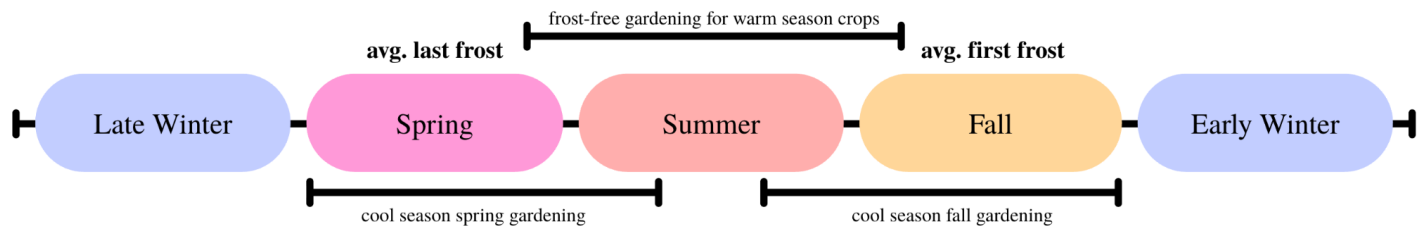
1821 E Mumford Dr. Urbana, IL 61802

217-378-0340 • info@solagratiaesa.com • www.solagratiaesa.com

TALLER DE PLANIFICACIÓN DE HUERTOS

Planificación de huertos: 1. Elija los cultivos.

Cultivos de temporada fría		Cultivos de temporada cálida	
Hortalizas de ensalada, como lechuga, espinaca y rúcula	DS	Tomates <i>cherry</i>	T
Hortalizas de cocción, como acelga, coles y mostaza	T	Tomates para rebanar	T
Remolachas	DS	Pimientos dulces	T
Zanahorias	DS	Pimientos picantes	T
Rábanos	DS	Pepinos	DS
Nabos	DS	Calabazas de verano, como el zucchini	DS
Papas	DS	Calabazas de invierno, como la calabaza y la calabaza <i>butternut</i>	DS
Brócoli	T	Ejotes/vainitas	DS
Coliflor	T	Maíz dulce	DS
Repollo	T	Melones	DS
Guisantes	DS	Berenjena	T
Cebollas	T	Quimbombó	T
Puerro	T	Camotes	DS
Apio	T	Tomatillo	T
Hierbas: cilantro, eneldo, perejil, cebolleta	DS	Hierbas: albahaca, tomillo, romero, orégano	DS



Planificación de huertos: 2. Identifique las temporadas de los cultivos.

- Hay 3 temporadas de desarrollo de huertos en un año calendario: primavera, verano y otoño. Los jardineros plantan cultivos de temporada fría en primavera y otoño, y cultivos de temporada cálida en verano.
 - Los cultivos de temporada fría pueden plantarse antes o alrededor de la última helada primaveral promedio para una cosecha a inicios del verano, y plantarse nuevamente a finales del verano para una cosecha de otoño. Pueden tolerar una helada ligera.
 - Los cultivos de temporada cálida deben plantarse después de la última helada primaveral y deben cosecharse antes de la primera helada otoñal. No pueden tolerar las heladas.
- En el condado de Champaign:
 - la última helada primaveral promedio es el 15 de abril;
 - la primera helada otoñal promedio es el 17 de octubre.

Planificación de huertos: 3. Identifique los métodos de siembra/plantación preferidos para los cultivos.

- Se recomienda sembrar las semillas directamente en su huerto para algunos cultivos y trasplantar plántulas para otros.
 - Siembra directa (DS): algunos cultivos prefieren que sus semillas se siembren directamente en el huerto. Siga las instrucciones del paquete de semillas para determinar la profundidad de siembra y el espacio requerido.
 - Sola Gratia Farm recomienda obtener semillas de la biblioteca de semillas de The Urbana Free Library (ubicada en el segundo piso), de Johnny's Selected Seeds en línea o de viveros locales como Country Arbors y Prairie Gardens.
 - Trasplante (T): otros cultivos requieren un poco más de tiempo y cuidado para comenzar, por lo que se recomienda iniciar el cultivo de las semillas en interiores o comprar plántulas y luego trasplantarlas al huerto.

Planificación de huertos: 4. Elabore un calendario de siembra/plantación.

Utilice las páginas de calendario en blanco proporcionadas para elaborar un calendario de siembra/plantación. Comience marcando la fecha promedio de la última helada el 15 de abril, y luego marque las 6-8 semanas anteriores y posteriores a esa fecha. Continúe marcando la fecha promedio de la primera helada el 17 de octubre, y luego marque las 6-8 semanas anteriores a esa fecha.

Tareas que podría considerar agregar a su calendario de siembra/plantación (se puede encontrar información en los paquetes de semillas o en Google)

- Cuándo iniciar el cultivo de las semillas en interiores

- Cuándo trasplantar las plántulas a su huerto
- Cuándo sembrar las semillas directamente en el exterior
- Mantenimiento del huerto: cuándo agregar soportes para plantas, fertilizante, periodos aproximados de cosecha, etc.

Planificación de huertos: 5. Identifique los espacios de cultivo y elabore un plano del huerto.

- El desarrollo de huertos puede verse diferente para cada persona, pero en general hay 3 tipos de espacios de siembra/plantación. Anote algunas ventajas y desventajas de cada tipo de espacio de siembra/plantación que puedan aplicarse a su situación específica.

En el suelo	Canteros	Contenedores
<ul style="list-style-type: none">● Puede ser para espacios más grandes.● Es necesario retirar el césped.● Puede requerir más deshierbe.● No necesitará sustrato para macetas.● Puede necesitar fertilizante.	<ul style="list-style-type: none">● Puede ser para espacios más pequeños.● No es necesario retirar el césped.● Puede requerir menos deshierbe.● Necesitará sustrato para macetas.● Puede necesitar fertilizante.● Requerirá un cantero.	<ul style="list-style-type: none">● Ideal para espacios más pequeños● No es necesario retirar el césped.● Menos deshierbe.● Necesitará sustrato para macetas.● Puede necesitar fertilizante.● Necesitará contenedores.

Utilice el diseño de huerto en blanco proporcionado para elaborar un plano. Comience agregando una rosa de los vientos, una escala (si es necesario) y el contorno del área de siembra/plantación. Se puede encontrar información sobre el espacio aproximado entre las plantas en los paquetes de semillas o en Google. Se recomienda plantar los cultivos más altos en el lado norte del huerto.



Agradecimientos

- Este material se basa en un trabajo respaldado por el Instituto Nacional de Alimentación y Agricultura del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), de conformidad con el acuerdo número 2024-38640-42989 a través del programa SARE de la Región Centro-Norte de conformidad con el proyecto número ONC25-171. El USDA es un empleador y proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades. Cualquier opinión, hallazgo, conclusión o recomendación expresada en esta publicación corresponde a los autores y no refleja necesariamente la opinión del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- ¡Esperamos que considere usar las habilidades que ha aprendido aquí para cultivar más alimentos y apoyar a su comunidad! ¡La **red Solidarity Gardens** puede ayudar! Solidarity Gardens es un proyecto colaborativo para construir un sistema alimentario resiliente basado en la comunidad a través del desarrollo de huertos. Conecta a voluntarios con huertos comunitarios y ofrece sitios de donación para productos del huerto. Solidarity Gardens es un proyecto de la Oficina del Supervisor del Municipio de Cunningham, Sola Gratia Farm y los Distritos de Parques de



Urbana y Champaign. Para obtener más información y participar, visite www.solidarity-gardens-cu.org.