

# Plantilla Planificación de Siembra

Guía de uso:

## Introducción:

Este plantilla es útil para maximizar la producción en fincas de pequeña escala. Requiere de una rotación constante de cultivos y a su vez mucha planificación. No es para todo el mundo y no es la única manera de hacerlo pero puede por lo menos servir para visualizar y estimar ingresos de producción y poco a poco ir trabajando hacia ello.

## Importancia:

Se puede producir mucha comida en poco espacio especialmente si usamos metodologías eficientes como la que vamos a compartir aquí.

En Plenitud PR hemos cosechado 9,500lbs de alimento en menos de 1 cuerda en 1 año. (Incluyendo vegetales, viandas frutas, arroz, maíz y habichuelas.)  
1 humano come 3 lbs al día = 1,095lbs al año. Quiere decir que de nuestra (1) cuerda (9500lbs) comen 8 humanos.  
Así que con solo 375,000 cuerdas comen 3 millones de humanos (población de PR)  
¡Puerto Rico tiene más de 2 millones de cuerdas! ¡Vamos a sembrar!

**Paso 1:** Dibuja un mapa visual de tus bancos. Determina la cantidad de bancos que tienes y ponles el largo y ancho y los cultivos que vas a sembrar ahí o ya tienes sembrados ahí.

### Usa la hoja 1. llamada "Inventario de bancos"

Esta hoja tiene tres espacios abiertos para dibujar un mapa de tus bancos. Tiene tres espacios (Area 1,2,3) por si tu finca tiene diferentes sectores de bancos.

**Paso 2:** Determina cuantos bancos de cada cultivos vas a sembrar durante el año y el ingreso que eso puede generar.

### Visita la hoja 2. llamada "Plantilla Proyección de siembra (NO EDITAR)"

**⚠️:** ESTA HOJA NO SE DEBE EDITAR PARA NO PERDER LOS NÚMEROS DE REFERENCIA

Estudia la tabla. Esta muestra la cosecha estimada de cada banco en porciones y en dinero calculando un total de ingreso bruto en la parte inferior derecha.

### Usa la hoja 3. llamada "Proyección de siembra"

Esta hoja es la misma que la anterior pero si se puede manipular para personalizar.

- Elimina y añade los cultivos que determinaste en tu inventario de bancos en la columna c. Si vas a eliminar cultivos borra la fila completa. Si vas a añadir cultivos, añadelos en las filas en blanco abajo.
- Luego de añadir cultivos trata de llenar las demas celdas sin tocar las que están en anaranjado pues estas tienen ecuaciones que calculan los totales. Si se manipulan, se pueden borrar las ecuaciones.
- Llena la columna M. con la catidad de bancos que piensas sembrar durante el año de es mismo cultivo. Juega con los numeros para lograr el ingreso bruto deseado.

\*\*\*Si no sabes cuantos bancos de cada cultivo puedes sembrar durante el año, el paso 3 te puede apoyar.

**Paso 3:** Crea tu potencial mapa de siembra durante el año.

### Usa la hoja 4. llamada "Mapa de Siembra"

Esta hoja es un mapa visual del uso del tiempo y espacio de los bancos de siembra durante el año.

- Primero ajusta los meses en la fila 5 de acuerdo a cuando vayas a comenzar o en los meses que sembraste los cultivos que ya tienes en tus bancos.
- Nombra o numera cada banco en la columna C y llena los pies de largo de cada banco en la columna B.
- Escribe el cultivo asignado al primero banco y repite el nombre a través de los meses que va a ocupar ese banco. Les puedes poner color para resaltarlos visualmente (mira el ejemplo de la lechuga en el mapa).

\*\*\*Puedes usar la tabla abajo o nuestra Guía de Siembra para saber cuanto tiempo aproximado dura cada cultivo en el banco.\*\*\*

Cultivo	Dias en el campo
Acelga	120 (4 meses)+
Albahaca	90 (3 meses)+
Arroz	150 (5 meses)
Berenjena	150 (5 meses) +
Boc Choy	42 (1.5 meses)
Brocoli	90 (3 meses)
Calabaza	120 (4 meses)+
Cebollin	90 (3 meses)+
Celery	211 (7 meses)+
Cilantro	42 (1.5 meses)
Collards	210 (7 meses)+
Eneldo	90 (3 meses)+
Ensalada Mixta	42 (1.5 meses)
Green Beans	120 (4 meses)
Habichuela	74 (2.5 meses)
Kale	210 (7 meses)+
Kohlrabi	60 (2 meses)
Lechuga	42 (1.5 meses)
Maiz	120 (4 meses)
Melón	120 (4 meses)
Nabo	50 (1.7 meses)
Pepinillos	90 (3 meses)
Perejil	212 (7 meses)
Pimientos	150 (5 meses) +
Rábano	50 (1.7 meses)
Remolacha	50 (1.7 meses)
Repollo	90 (3 meses)
Tomate	150 (5 meses)
Yerba Buena	210 (7 meses)+

**Ñapa:** Crea tu calendario de trabajo.

### Usa la hoja 5. llamada "Calendario de trabajo"

Esta hoja te permite organizarte o por lo menos ver que tareas va a conllevar cada banco durante el año.

- Llena los meses, semanas y # de banco antes de comenzar de acuerdo a tu Mapa de Siembra en la hoja 4.
- De acuerdo a lo que dice tu mapa de siembra por banco, escribe la tarea que toca para sembrar y mantener el cultivo. Puedes usar esta tabla abajo y nuestra Guía de Siembra y Prácticas de Siembra y Mantenimiento para determinar el tiempo de anticipación en el que tienes que preparar los semilleros para cada cultivos y prácticas necesarias por cultivo.

Cultivo	Tiempo en bandeja
Acelga	21 días (3 semanas)
Albahaca	30 días (6 semanas)
Arroz	0 (Siembra Directa)
Berenjena	35 días (5 semanas)
Boc Choy	21 días (3 semanas)
Brocoli	33 días (5 semanas)
Calabaza	0 (Siembra Directa)
Cebollin	35 días (5 semanas)
Celery	50 días (7 semanas)
Cilantro	33 días (5 semanas)
Collards	33 días (5 semanas)
Eneldo	33 días (5 semanas)
Ensalada Mixta	0 (Siembra Directa)
Green Beans	0 (Siembra Directa)
Habichuela	0 (Siembra Directa)
Kale	33 días (5 semanas)
Kohlrabi	33 días (5 semanas)
Lechuga	21 días (3 semanas)
Maiz	0 (Siembra Directa)
Melón	14 días (2 semanas)
Nabo	0 (Siembra Directa)
Pepinillos	0 (Siembra Directa)
Perejil	50 días (7 semanas)
Pimientos	35 días (5 semanas)
Rábano	0 (Siembra Directa)
Remolacha	25 días (3 semanas)
Repollo	33 días (5 semanas)
Tomate	45 días (7 semanas)
Yerba Buena	0 (Siembra Directa)

\*\*\*\* Nada es perfecto, esto es solo una guía y estimados para tu año de siembra. Es muy probable que tu mapa real no se parezca a tu mapa de siembra original. Esto más bien sirve para prepararte mentalmente y poder hacer estimados de ingreso bastante certeros. Ademas es para organizarte lo más que puedas con los materiales necesarios para comenzar. Recomendamos usar la Guía de siembra en el camino para apoyarte en la preparación de semilleros o siembras directas para aprovechar al máximo el tiempo y espacio de tus bancos.

**Inventario de Bancos**

Largo de bancos >>> 1 CUADRITO =10 PIES DE LARGO  
(Para que quepan en el papel)

**Area # 1**

Ancho de bancos >>> Recomendamos usar 1-2 cuadritos  
(En este caso no aplica la regla  
1 CUADRITO =10 PIES DE LARGO)

**Total Bancos =**

**Area # 2**

## Proyección de Siembra

33' largo x 2.5"  
ancho (82.5pies ^2)

Cultivo	Cosecha semanal estimada x banco	Unidad	Semanas de Cosechas	Precio	Ingreso Estimado Bruto x banco	# bancos a sembrar	Total Ingreso bruto
Hortalizas							
1	Yerba Buena	7 (4oz)	18	\$3.00	\$ 378.00		\$ -
2	Kale	8 (6oz)	20	\$4.00	\$ 640.00		\$ -
3	Collards	13 (6oz)	20	\$4.00	\$ 1,040.00		\$ -
4	Celery	6 (6oz)	18	\$3.50	\$ 378.00		\$ -
5	Perejil	5 (4oz)	13	\$3.00	\$ 195.00		\$ -
6	Berenjena	10 lb	5	\$3.50	\$ 175.00		\$ -
7	Tomate	14 lb	6	\$4.00	\$ 336.00		\$ -
8	Acelga	8 (6oz)	9	\$4.00	\$ 288.00		\$ -
9	Habich. Tierna	7 lb	5	\$4.00	\$ 140.00		\$ -
10	Pepinillos	40 lb	3	\$2.00	\$ 240.00		\$ -
11	Cebollín	16 (4oz)	3	\$3.50	\$ 168.00		\$ -
12	Albahaca	9 (4oz)	4	\$4.00	\$ 144.00		\$ -
13	Remolacha	8 lb	3	\$5.00	\$ 120.00		\$ -
14	Kohlrabi	8 lb	3	\$4.00	\$ 96.00		\$ -
15	Nabo	15 lb	3	\$4.00	\$ 180.00		\$ -
16	Rábano	15 lb	3	\$4.00	\$ 180.00		\$ -
17	Ensalada mixta	12 (8oz)	3	\$5.00	\$ 180.00		\$ -
18	Cilantro	13 (8oz)	3	\$4.00	\$ 156.00		\$ -
19	Boc Choy	24 (8oz)	4	\$3.00	\$ 288.00		\$ -
20	Lechuga	24 (8oz)	4	\$3.00	\$ 288.00		\$ -
21							\$ -
22							\$ -
23							\$ -
24							\$ -
25							\$ -
26							\$ -
27							\$ -
28							\$ -
29							\$ -
30							\$ -
31							\$ -
32							\$ -
33							\$ -
34							\$ -
35							\$ -
36							\$ -
37							\$ -
38							\$ -
39							\$ -
40							\$ -
Total							\$ -
Otros productos							\$ -

# Proyección de Siembra

33' largo x 2.5"  
ancho (82.5pies ^2)

Cultivo	Cosecha semanal estimada x banco	Unidad	Semanas de Cosechas	Precio	Ingreso Estimado Bruto x banco	# bancos a sembrar	Total Ingreso bruto
Hortalizas							
1	Yerba Buena	7 (4oz)	18	\$3.00	\$ 378.00		\$ -
2	Kale	8 (6oz)	20	\$4.00	\$ 640.00		\$ -
3	Collards	13 (6oz)	20	\$4.00	\$ 1,040.00		\$ -
4	Celery	6 (6oz)	18	\$3.50	\$ 378.00		\$ -
5	Perejil	5 (4oz)	13	\$3.00	\$ 195.00		\$ -
6	Berenjena	10 lb	5	\$3.50	\$ 175.00		\$ -
7	Tomate	14 lb	6	\$4.00	\$ 336.00		\$ -
8	Acelga	8 (6oz)	9	\$4.00	\$ 288.00		\$ -
9	Habich. Tierna	7 lb	5	\$4.00	\$ 140.00		\$ -
10	Pepinillos	40 lb	3	\$2.00	\$ 240.00		\$ -
11	Cebollín	16 (4oz)	3	\$3.50	\$ 168.00		\$ -
12	Albahaca	9 (4oz)	4	\$4.00	\$ 144.00		\$ -
13	Remolacha	8 lb	3	\$5.00	\$ 120.00		\$ -
14	Kohlrabi	8 lb	3	\$4.00	\$ 96.00		\$ -
15	Nabo	15 lb	3	\$4.00	\$ 180.00		\$ -
16	Rábano	15 lb	3	\$4.00	\$ 180.00		\$ -
17	Ensalada mixta	12 (8oz)	3	\$5.00	\$ 180.00		\$ -
18	Cilantro	13 (8oz)	3	\$4.00	\$ 156.00		\$ -
19	Boc Choy	24 (8oz)	4	\$3.00	\$ 288.00		\$ -
20	Lechuga	24 (8oz)	4	\$3.00	\$ 288.00		\$ -
21							\$ -
22							\$ -
23							\$ -
24							\$ -
25							\$ -
26							\$ -
27							\$ -
28							\$ -
29							\$ -
30							\$ -
31							\$ -
32							\$ -
33							\$ -
34							\$ -
35							\$ -
36							\$ -
37							\$ -
38							\$ -
39							\$ -
40							\$ -
						Total	\$ -
						Otros productos	
						<b>Total Ingreso Bruto</b>	<b>\$ -</b>



